



Des massages pour améliorer les relations avec son animal

Diplômée en massothérapie canine et féline, **Géraldine Debely** a ouvert le cabinet des 3 Truffes, à Treyvaux. Elle y propose des massages pour chiens et chats, mais aussi des soins énergétiques pour de plus gros animaux comme les chevaux.



Selon Géraldine Debely, lors de la première prise de contact, il est important de détecter les zones sensibles et, surtout, de mettre l'animal en confiance. PHOTOS JESSICA GENOUD

GLENN RAY

TREYVAUX. Géraldine Debely nous accueille à la porte de son cabinet, suivie de près par un petit bichon blanc. «Je vous présente *Zizou*, c'est grâce à lui que je me suis lancée dans la massothérapie.» Lorsqu'elle l'adopte en 2015, elle se rend vite compte de l'anxiété anormale dont souffre son nouveau compagnon à quatre pattes. Pour l'apaiser, elle se tourne vers les médecines alternatives, puis les massages.

D'abord hasardeuses, ces manipulations se révèlent vite efficaces. A tel point que Géraldine Debely décide d'entamer une formation de massothérapeute canin et félin. Toujours dans l'optique de soulager *Zizou*, et les deux chiens qui sont venus compléter la famille, elle se forme parallèlement en soins énergétiques et en radiesthésie vibratoire. L'histoire des 3 Truffes peut alors commencer. En 2019, la jeune diplômée ouvre son cabinet à Treyvaux: «Les trois truffes font référence

à mes trois chiens, qui ont aussi été mes premiers patients: *Zizou*, *Bahia* et *Tchailo*.»

Rétablir la confiance

Le cabinet des 3 Truffes propose de venir en aide aux propriétaires d'animaux domestiques faisant face à une situation compliquée. Dans le cas d'une adoption par exemple, il peut arriver que certains chiens se méfient de leurs nouveaux maîtres: «Ces animaux ont parfois un passé difficile. Ils peuvent craindre d'être caressés, tou-

chés. La massothérapie et les soins énergétiques permettent de rétablir un lien de confiance», explique Géraldine Debely. Elle poursuit: «Je veux aider les gens à avoir une meilleure relation avec leurs animaux de compagnie. Pour qu'ils ne soient pas démunis et que leurs animaux ne finissent pas à la SPA.»

La première prise de contact n'est pas toujours évidente. Il est important de détecter les zones sensibles et, surtout, de mettre l'animal en confiance: «J'utilise certains points, sur la

La massothérapie est très indiquée pour des problèmes squelettiques, musculaires et pour l'arthrose.

tête de l'animal, pour le détendre. Je m'adapte ensuite à lui, pour faire un massage plus en profondeur ou non.» La thérapeute prend l'exemple de *Bahia*, son croisé bouvier adopté à Pyrgos (Grèce). Sauvée par l'association Aidons les animaux, cette chienne a perdu un œil et une oreille dans la rue. Très stressée par le contact humain, elle a fait beaucoup de progrès depuis son adoption en 2017: «Grâce à la massothérapie, elle a pu se rendre compte qu'une main humaine pouvait aussi être quelque chose de positif.»

Efficace pour la mobilité

Outre le stress, la massothérapie est aussi très indiquée pour des problèmes squelettiques, musculaires et pour l'arthrose. Ce traitement donne notamment des résultats en termes de mobilité pour les

chiens d'un certain âge: «Certaines manipulations sont efficaces le matin, lorsque l'animal a de la peine à se mettre en route.»

Géraldine Debely insiste cependant sur l'importance du suivi, les résultats se faisant généralement sentir au bout de trois massages. Des massages plus spécifiques sont aussi proposés pour des animaux venant d'être opérés ou des chiens sportifs.

Les soins énergétiques ou la radiesthésie constituent un bon complément aux massages. Ils permettent de travailler sur les anciennes mémoires et de libérer l'animal de certaines peurs du passé. Un traitement qui peut aussi se faire à distance: «Je travaille avec une photo, pour visualiser l'animal. Je me mets en communication avec lui, j'utilise le tensor pour identifier les zones sensibles et les traiter.» Des maux qui sont généralement confirmés par le propriétaire de l'animal lors du bilan de la séance. Une validation qui reste nécessaire pour Géraldine Debely: «Cela confirme que l'animal nous a donné les indications correctes.» ■

Des soins complémentaires

Les propriétaires sont aux petits soins avec leurs animaux de compagnie. De plus en plus de médecines alternatives s'adressent en effet à ces compagnons à quatre pattes. Mais tous les remèdes sont-ils bons? Réponse d'Amandine Delpueche, vétérinaire au cabinet des 3 Sapins à Vaulruz.

En tant que vétérinaire, que pensez-vous de la popularisation des médecines alternatives pour les animaux de compagnie?

Je ne suis pas du tout fermée aux médecines parallèles, même s'il faut garder un regard critique. Ce sont des médecines

que nous, professionnels, avons souvent laissées tomber. Elles peuvent se révéler très bénéfiques en tant que complément à la médecine traditionnelle.

Quelles médecines parallèles proposez-vous à vos clients?

Il n'est pas rare que nous proposons de l'ostéopathie, des massages ou même de l'acupuncture. C'est un bon complément pour soulager les douleurs postopératoires.

Qu'en est-il des soins énergétiques, tels que ceux proposés par le cabinet des 3 Truffes?

Je ne suis pas familière avec les soins énergétiques. En tant que vétérinaire, il est plus difficile de croire à ce genre de soins: ils ne sont pas cartésiens et il n'y a rien qui prouve leur efficacité.

Une certaine prudence est-elle de mise vis-à-vis de ces pratiques?

Il faut rester prudent, oui. Mais il ne faut jamais fermer la porte à un traitement. Lorsque certaines pathologies ne sont pas guérissables, pourquoi ne pas essayer autre chose pour soulager son animal? GR

PUBLICITÉ

Carrosserie BERSET
Restauration • Tuning • Peintures motos
www.carrosserie-berset.ch

30 ANS
carrosserie suisse

OFFRE DE PRINTEMPS!

- ✓ Réparation alternative (sans peinture)
- ✓ Climatisation
- ✓ Vitres teintées
- ✓ Lifting carrosserie
- ✓ Polish CÉRAMIQUE
- ✓ Nettoyages intérieur

Un seul mot: QUALITÉ!

Réparateur approuvé • Agréé assurances
1635 La Tour-de-Trême • 026 912 09 22

Souvenirs de cinq mois de marche

Le pèlerinage artistique que Marinka Limat a effectué en 2017, de Cassel à Athènes, vient de donner lieu à un livre. Une constellation d'objets permet d'évoquer rencontres et souvenirs.

PUBLICATION. Il y a une casquette, des boules de ping-pong, un briquet, un miroir de bois, un pinceau, des bâtons d'encens... Presque un inventaire à la Prévert, sans raton laveur, mais avec trois petits hippocampes blancs. Tous ces objets du quotidien, Marinka Limat les a ramenés de son «pèlerinage artis-

tique», cette marche de Cassel à Athènes, qu'elle a effectuée en cinq mois, en 2017. Sur 3000 kilomètres, la performeuse gruérienne a rencontré des artistes, des artisans, des bergers, des habitants qui lui ont offert un objet, dérisoire et précieux. Elle en a retenu 44, qui sont devenus matière à un livre: *L'étincelle - vers l'art à pied* vient de paraître (en français et en allemand) aux Editions Clandestin.

L'humain avant tout

Marinka Limat raconte les moments précieux liés à ces objets. Ses anecdotes, ses souvenirs trouvent un écho dans des réflexions d'André Vladimir Heiz. Auteur, chercheur, artiste et professeur à l'ECAL, il les distille en notes

de bas de page.

Le lecteur suit ainsi, sous une forme éclatée, la marche de Marinka Limat. Le livre permet de se souvenir que l'exploit physique demeure secondaire: ce qui compte, c'est l'humain, les relations. «Je veux tout vivre, écrit la performeuse. Voir et sentir de mes propres yeux et par mon corps ce qui est là. Intégrer tout événement, car tel voyage n'existe qu'une fois.»

Et si certaines rencontres sont délicates («Non, je ne vais pas dormir ici parce que sa femme est absente et non,



il ne m'embrassera pas. Stop. Merci. Je reprends la route»), la plupart deviennent des moments de grâce. Comme le dit Irene, artiste peintre rencontrée dans un village grec, au pied de l'Olympe: «Ce que nous vivons ensemble là, à ce moment précis, est un moment de liberté. Avoir le temps d'un échange et cela entre deux personnes étrangères. Etre là, juste là.» EB

Marinka Limat - André Vladimir Heiz, *L'étincelle - vers l'art à pied*, Editions Clandestin, 316 pages (144 pages pour la partie en français); www.kunstpilger-reise.ch, www.marinkalimat.ch