

UN GRAND PLUS POUR LES ANIMAUX DU REFUGE : LA MASSOTHÉRAPIE

Par Geraldine Debely

Depuis plus d'une année, Geraldine Debely, diplômée en Massothérapie canine & féline, vient régulièrement au refuge prodiguer des massages à nos pensionnaires canins. Aujourd'hui, "Teko" et "Mandy" ont droit à leur séance de détente. "Teko" apprécie tout particulièrement et saute directement sur la table de massage! "Mandy", quant à elle, sait se détendre presque instantanément, se couchant dès les premières manipulations. Il est vrai que ces deux pensionnaires du refuge sont en attente d'une famille depuis longtemps et ces moments de relaxation et d'attention leur permettent de varier quelque peu leur quotidien.

Les chiens réagissent différemment aux soins; certains se coucheront et s'apaiseront très rapidement, d'autres

auront besoin de plus de temps. En règle générale, lors de la première séance, le chien évalue la situation. Il se peut qu'il soit d'abord stressé par ces nouvelles manipulations. Cet état passager se dissipe au fur et à mesure de la séance. L'important est que la première expérience soit positive, que le chien se sente en confiance. Ce doit être un moment agréable pour lui, relève Geraldine. Le bien-être de l'animal est une priorité, en aucun cas le massage doit s'apparenter à une contrainte. Dès lors, les séances suivantes seront perçues positivement par l'animal.

Il y a de multiples bienfaits aux massages, non seulement la relaxation et la détente du chien, mais ces manipulations douces permettent également de soulager les tensions musculaires,

d'apaiser les spasmes et contractions, de stimuler la circulation sanguine, de redonner de l'élasticité aux tissus - très bénéfique pour les chiens âgés ou après avoir subi une opération - et bien sûr les massages permettent de renforcer la relation et la confiance en l'homme, ce qui est d'autant plus important en travaillant avec des animaux de refuges.

En parallèle aux massages, Geraldine prodigue des soins énergétiques qu'elle dispense à son cabinet *Les 3 Truffes*, situé à Treyvaux (FR), ou à distance lorsque l'animal en a besoin. Les soins énergétiques, tout comme les massages, sont une aide précieuse pour le bien-être de l'animal, mais ne remplacent pas une consultation chez le vétérinaire en cas de doute sur la santé de l'animal.



EIN GROSSER GEWINN FÜR DIE TIERE DES TIERHEIMES : DIE MASSAGE-THERAPIE

von Geraldine Debely / Übersetzung: Nathalie Seilaz

Seit über einem Jahr kommt Geraldine Debely, diplomierte in Massage-Therapien für Hunde & Katzen, regelmässig ins Tierheim, um unseren Hunden Massagen zu offerieren. Heute haben "Teko" und "Mandy" Anrecht auf ihre Entspannungstherapie. "Teko" schätzt es speziell und springt gleich auf den Massagetisch! "Mandy" ihrerseits, entspannt sich fast sofort nach dem Abliegen und den ersten Handgriffen. Es ist wahr, dass diese zwei Pensionäre des Tierheimes schon lange auf eine neue Familie warten und diese Momente der Entspannung und Aufmerksamkeit erlaubt ihnen, in ihrem Alltag etwas Abwechslung zu finden.

Die Hunde reagieren verschieden auf die Massagen. Es gibt jene, die sich hinlegen und sich sehr schnell beruhigen, andere brauchen mehr

Zeit. In der Regel versucht der Hund während der ersten Sitzung die Situation einzuschätzen. Es kann sein, dass er durch diese neuen Manipulationen zuerst gestresst ist, Dieser vorübergehende Zustand verfliegt nach und nach während der Therapiesitzung. Das Wichtige ist, dass diese erste Erfahrung positiv bleibt, damit der Hund Vertrauen fasst. Es muss ein angenehmer Moment für ihn sein, betont Geraldine. Das Wohl des Tieres ist eine Priorität und in keinem Fall darf die Massage ein Zwang sein. Von da an werden die weiteren Therapiesitzungen von dem Tier positiv wahrgenommen.

Es gibt viele Vorteile dieser Massagen, nicht nur die Entspannung und Erholung des Hundes. Denn diese feinen Manipulationen erlauben es auch, muskuläre Verspannungen zu

lindern, Krämpfe und Kontraktionen zu beruhigen, die Blutzirkulation anzuregen, dem Gewebe Elastizität zurückzugeben - sehr wohltuend für ältere Hunde oder nach einer Operation - und natürlich erlauben diese Massagen auch, die Beziehung und das Vertrauen zum Menschen zu stärken, was umso wichtiger ist in der Arbeit mit den Tierheimtieren.

Zusätzlich zu den Massagen bietet Geraldine auch Energiearbeit an, dies in ihrer Praxis "*Les 3 Truffes*" in Treyvaux (FR) oder auch als Ferntherapie, wenn es das Tier braucht. Die Energiearbeit wie auch die Massagen sind eine wertvolle Hilfe für das Wohlbefinden des Tieres. Aber natürlich kann sie im Falle von Zweifeln betreffend die Gesundheit des Tieres die Konsultation beim Tierarzt nicht ersetzen.



Geraldine Debely
Chemin de la Pala 19
1733 Treyvaux
www.les3truffes.ch
E-mail : info@les3truffes.ch
Tél : 079 816 41 71



Geraldine Debely
Chemin de la Pala 19
1733 Treyvaux
www.les3truffes.ch
Mail : info@les3truffes.ch
Tel : 079 816 41 71